

STUDIEGIDS

JAARPROGRAMMA



BILDUNG
ZORG

BILDUNG ACADEMIE

2018 – 2019

WAAROM ZORG?

Wat zie jij voor je bij het thema ‘zorg’? Een in beton gegoten vierkant ziekenhuis? Je huisarts? Of misschien denk je wel aan die ene keer dat jij niet goed voor jezelf hebt gezorgd, of niet goed wist hoe je voor een ander moest zorgen.

Na de fase persoonlijke vorming ga je je nu richten op een concreet thema: zorg. Je krijgt de kans om je eigen opvattingen, ervaringen en overtuigingen rondom dit thema te exploreren en te vergelijken met dat van anderen. Verschillende maatschappelijke discussies rondom zorg komen aan bod, en op deze manier hopen we je te inspireren om jouw ideeën om te zetten in nieuwe concepten. Want hoe ziet de toekomst van de zorg er volgens jou uit?

In aansluiting op de vorige fase ga je in kaart brengen hoe het gesteld is met jouw eigen gezondheid. We werken uit wat optimale gezondheid eigenlijk betekent en hoe onze kijk op zorg en ziekte door de eeuwen heen is veranderd. Wat vertelt dit jouw over hoe je je eigen gezondheid zou kunnen verbeteren? In de volgende fase exploreren we verder of onze generatie nou echt zo slecht is in zelfzorg en zich met recht de ‘burn-out generatie’ dient te noemen. Je doet zelf ervaring op met therapie en onderzoekt hoe we mentale uitputting kunnen voorkomen in onze drukke bestaan.

Taboes en vooroordelen zorgen voor een spanningsveld rondom veel zorgthema’s. Tijdens de module onderzoeken we welke vooroordelen we hebben over seksualiteit, hoe het beeld dat we hebben over seksualiteit beïnvloed kan worden en wat de betekenis van de #MeToo discussie is. Naast seksualiteit is de psychiatrie een tak van de zorg waar veel vooroordelen over bestaan. Maar wat is eigenlijk de grens tussen ‘normaal’ en ‘ziek’ en waarom maakt de psychiatrie gebruik van deze hokjes?

De zorg is een sector waar morele waarden, goed hulpverlenerschap en dienstbaarheid hoog in het vaandel staan. Tegelijkertijd hebben we gekozen voor marktwerking binnen het zorgsysteem, waar verschillende spelers, zoals de farmaceutische industrie, gretig gebruik van maken. We bespreken of ziekte echt een verdienenmodel is geworden en welke alternatieven er zijn. Daarnaast is het natuurlijk de vraag waar nu eigenlijk de verantwoordelijkheid ligt voor de gezondheid en de ziektes die we zien om ons heen. Is het de verantwoordelijkheid van de overheid om ervoor te zorgen dat niet op elke straathoek een snackbar zit? Of blijft leefstijl een geheel eigen keuze? Tot slot gaan we vanuit

verschillende oogpunten in op de controverse rondom euthanasie en bespreken we de ethische aspecten die komen kijken bij alle technologische ontwikkelingen in de zorg die de maakbaarheid van het leven steeds verder lijken te bewerkstelligen. Hoe zal onze levensloop en de zorg die we ontvangen er in de toekomst uitzien?

Binnen de zorgmodule is er dus uitgebreid de mogelijkheid om je inzicht in jezelf en in verschillende maatschappelijke vraagstukken verder te ontwikkelen. Tijdens de materialisatie aan het einde van de zorgmodule en de aansluitende fasen in het jaarprogramma kun je verder werken aan het omzetten van deze inzichten in concrete ideeën en initiatieven.

WAT GAAN WE DOEN?

WEEK 1: INTRODUCTIE

De eerste week staat in teken van het vergaren van kennis over het basisprincipe ‘gezondheid’. Wat betekent het om gezond te zijn? Op welke verschillende manieren kun je naar gezondheid kijken? Ben je gezond als je geen kwaaltjes meer hebt of zit er meer achter? Dr. Machteld Huber pleit voor een nieuwe definitie van gezondheid, en Demetrius Waarsenburg neemt jullie mee op een reis door het lichaam en de geest. Jullie zullen je eigen leerdoelen formuleren binnen de formule, en een plan van aanpak maken over hoe jullie je eigen gezondheid gaan verbeteren in de komende weken.

WEEK 2: MENTALE GEZONDHEID

Deze week staat in het teken van mentale gezondheid. Wat voor effect heeft de constante drukte van de huidige wereld op onze mentale gezondheid? Waarom lopen zoveel jongeren en volwassenen juist nu tegen een burnout aan, en hoe kunnen we dit oplossen? Psychotherapeute Sylvia Janson gaat met jullie op onderzoek over hoe stoornissen worden vastgesteld aan de hand van de DSM-V, de bijbel van de klinische psychologie. En wat betekent het überhaupt om te helpen? Wat speelt er tussen de relatie van behandelaar en cliënt? Door ervaringsgerichte oefening zullen jullie onder leiding van GZ-psycholoog Maarten van der Linde voelen dat echte verbetering alleen mogelijks is wanneer deze vanuit het individu zelf komt.

WEEK 3: LICHAAMELIJKE GEZONDHEID

De week is verdeeld in twee onderwerpen binnen het thema lichamelijke gezondheid. Met Jaap Seidell zullen we terugblikken op de weg die jullie tot dusver hebben afgelegd mbt het verbeteren van je eigen gezondheid. Hoe maken we een succesvolle levensstijl verandering, en wat is de invloed van de maatschappij op het handelen van een individu? Het tweede onderwerp staat in teken van de seksuele gezondheid. Samen met seksuoloog en cultuurfilosoof Erik van Beek duiken jullie dieper in de persoonlijke normen en waarden

omtrent seks. Wat is de invloed van porno op seksuele gedragingen, en waarom is de #metoo discussie juist nu zo relevant?

WEEK 4: HET ZORGSYSTEEM

Marktwerking binnen het zorgsysteem. Waarom heeft de farmaceutische industrie zo'n slechte naam? En is deze wel terecht? Fons Cazijs vertelt wat de voordelen zijn van de farmaceutische industrie en waarom de framing hiervan in de media onjuist is. Met FairMedicine gaan jullie op onderzoek uit over de mogelijkheid van *universal access to medicine* voor lagelonenlanden. Bij het landenspel wordt inzicht opgedaan over hoe de medische wereld er op internationaal vlak uitziet; wat kan Nederland leren van internationale zorgsystemen?

WEEK 5: DE LAATSTE LEVENSFASE

Vier miljoen mantelzorgers in Nederland. Waar wil de overheid precies naartoe met haar participatiesamenleving beleid en hoe werkt dit door in de praktijk? Bij verzorgingstehuis de Uylenburgh gaan jullie in gesprek met zorgverleners en zorgbehoevende om erachter te komen hoe het er aan toe gaat binnen de ouderenzorg. Hoe wil jij later oud worden? Het thema euthanasie wordt uitvoerig besproken aan weerskanten. De SGP komt langs om een pleidooi voor het leven te houden terwijl aan de andere kant anesthesist Dr. Remco Wever inzicht geeft over begeleidingsproces van iemand met euthanasie. Zelf gaan jullie op pad om jullie mening over de dood aan de tand te voelen. Op welke culturele normen en waarden zijn deze gebaseerd? Hoe denken andere culturen over de dood en valt er iets toe te passen op ons eigen leven?

WEEK 6: TRANSITIE

Transitie-expert Dr. Haroon Sheikh neemt jullie mee in een reis door de geschiedenis. Welke grote transities hebben we al doorstaan en welke komen we tegemoet? Moeten we onszelf als individu en samenleving aanpassen om de veranderende wereld met beide handen aan te kunnen pakken? De baanbrekende technologieën binnen de zorg zoals zorgrobots en chip implantaten zal de zorg nooit meer hetzelfde zijn. Samen met biohacker Peter Joosten en Zorginnovatie expert Xenia Kuiper duiken jullie in de ethische dilemma's die hierbij komen kijken.

WEEK 7&8: MATERIALISATIE

De zorg van de toekomst. Met de service design methode gaan jullie constructief op zoek naar verbeteringen binnen de zorg. Wat is er nodig binnen de maatschappij? Wie zijn de verschillende stakeholders die een belangrijke rol spelen? Hoe gaan we de zorg verbeteren. Naast service design is er ook de optie om vanuit je eigen fascinatie een uiting te geven aan dat wat binnen zit. Wat heb jij meegemaakt in de afgelopen weken wat je absoluut wil delen?

PRAKTISCHE ZAKEN

- De module zal voornamelijk bij CREA, hiernaast zullen er verschillende uitstapjes zijn binnen en buiten Amsterdam.
- Daarnaast zal er ook een overnachting zijn bij het bezoek aan het leger tijdens *Boots on the Ground*. Dit zal plaatsvinden van **23-24 november** en de studenten zullen met het ov afreizen naar t' Harde bij Wezep. Verdere informatie over dit bezoek zal door de gidsen worden gegeven.

WIE BEGELEIDEN DEZE MODULE?

ROLIEN SANDELOWSKY FASEGIDS

Rolien Sandelowsky (1989) studeerde cultuurfilosofie en ging naar verschillende kunst-academies. De Bildung Academie leerde ze kennen toen ze de Nationale DenkTank deed, waarin ze zich richtte op mogelijke toepassingen van Big Data, met name in de zorg. Als conceptontwikkelaar bij Aimforthemoon bedacht ze nieuwe bedrijven in de zorgsector en voor Bedrock Magazine schreef ze over de geest en de psyche. Als schrijver onderzoekt ze de grensgebieden van westerse filosofie en oosterse wijsheid. Deze dochter van twee huisartsen begeleidt jullie met liefdevolle, analytische hand door de module. Bereid je voor om op scherp te worden gesteld; zachte heelmeesters maken immers stinkende wonden.



Emailadres: rolien@sandelowsky.nl

Telefoonnummer: 06-23489257

MARJOLEIN VAN DER LAAN JAARGIDS

Emailadres: rmvanderlaan@gmail.com

Telefoonnummer: 06-652639237

ROOSTER

WEEK 1: INTRODUCTIE	MAANDAG 29/10	DINSDAG 30/10	WOENSDAG 31/10
OCHTEND	GIDS & BOUWER <i>Thematiek duiding, leerdoelen vaststellen en buddysysteem</i>	MACHTELD HUBER <i>Een nieuwe definitie van gezondheid</i>	HARPO T' HART <i>Openstellen en inleven</i>
MIDDAG	DAAN SCHALKWIJK <i>Onze visie op gezondheid door de eeuwen heen</i>	GIDS <i>Gezondheid verbetering</i>	DEMETRIUS WAARSENBURG <i>De zelfhelende kracht van de geest</i>
WEEK 2: MENTALE GEZONDHEID	MAANDAG 5/11	DINSDAG 6/11	WOENSDAG 7/11
OCHTEND	JANETTA BOS <i>Culturele sensitiviteit in therapie en traumabehandeling</i>	DANIËL KRIKKE <i>Burn-out preventie</i>	DORIEN NIEMAN <i>Een nieuwe benadering van mentale gezondheid</i>
MIDDAG	ANJA PEETERS <i>Introductie in familieopstellingen</i>	SYLVIA JANSON <i>Introductie in psychoanalyse</i>	MAARTEN VAN DER LINDE <i>Wat is effectieve psychotherapie?</i>
AVOND		DINSDAGBORREL	
WEEK 3: FYSIEKE GEZONDHEID	MAANDAG 12/11	DINSDAG 13/11	WOENSDAG 14/11
OCHTEND	STICHTING RUTGERS <i>Wat weet jij over seks?</i>	ERIK VAN BEEK <i>Seksuele normen en waarden: een wisselwerking tussen cultuur en mens</i>	BOOTS ON THE GROUND <i>Wat doet Boots on the Ground?</i>
			JAAP SEIDELL <i>Gezonde leefstijl: een keuze?</i>
MIDDAG	GABRIEL LEVI <i>Pedoflie: een complexe uitdaging binnen een keiharde maatschappij</i>	ANNA BERKHOUT <i>Mijn lichaam: wat vind ik er van?</i>	JAAP SEIDELL <i>Gezonde leefstijl: een keuze?</i>

WEEK 4: HET ZORGSYSTEEM	MAANDAG 19/11	DINSDAG 20/11	WOENSDAG 21/11
OCHTEND	NAZIHA ABACHRI <i>Wat is een goede arts-patiëntrelatie?</i>	FONS CAZIUS <i>De framing van de farmaceutische wereld</i>	HET LANDENSPEL <i>Het ideale zorgsysteem</i>
MIDDAG	UTOPIE VS. DYSTOPIE <i>Hoe wil jij dat er voor je gezorgd wordt?</i>	UNIVERSITIES ALLIED FOR ESSENTIAL MEDICINE (UAEM) <i>Toegang tot essentiële medicatie: kan het wel?</i>	EMMA BRUNS <i>Wat zijn belangrijke waarden in de gezondheidszorg en hoe ziet de zorg van de toekomst eruit?</i>

WEEK 5: DE LAATSTE LEVENSFASE	MAANDAG 26/11	DINSDAG 27/11	WOENSDAG 28/11
OCHTEND	REFLECTIE BOOTS ON THE GROUND PAULIEN KNOL <i>Mantelzorg: autonomie vs. altruïsme</i>	SGP <i>God & de grenzen van vrije wil</i>	EUTHANASIE: HET PERSOONLIJKE VERHAAL
MIDDAG	VERZORGINGSTEHUIS DE UYLENBURGH <i>Autonomie en ouderdom</i>	DR. REMCO VERWER <i>Het recht op euthanasie</i>	OPDRACHT: PERSPECTIEVEN OP DE DOOD
AVOND		DINSDAGBORREL	

WEEK 6: TOEKOMST VAN DE ZORG	MAANDAG 3/12	DINSDAG 4/12	WOENSDAG 5/12
OCHTEND	DR. HAROON SHEIKH <i>De grote transities</i>	DR. FELIX KREIER & DR. FENNA HEYNING <i>De versmelting van dokter en technologie</i>	PRESENTATIES OPDRACHT 'PERSPECTIEVEN OP DE DOOD'
MIDDAG	XENIA KUIPER <i>Zou jij verzorgd willen worden door een robot?</i>	DR. FELIX KREIER & DR. FENNA HEYNING <i>Innoverende ziekenhuizen en ethische dilemma's</i>	PETER JOOSTEN <i>Zorginnovatie: hoe doen we dat?</i>

WEEK 7	MAANDAG 10/12	DINSDAG 11/12	WOENSDAG 12/12
OCHTEND	REFLECTIE GEZONDHEID & LEERDOELEN	CHRIS TEN DAM & CARIEN DE HEUS <i>Service design</i>	VRIJ
MIDDAG	VRIJ	VRIJ	15:00 INTERVISIE

WEEK 8	MAANDAG 17/12	DINSDAG 18/12	WOENSDAG 19/12
OCHTEND	CHRIS TEN DAM & CARIEN DE HEUS <i>Service design</i>	VOORBEREIDING MATERIALISATIE	VOORBEREIDING MATERIALISATIE
MIDDAG	VRIJ	STILTEWANDELING	VOORBEREIDING MATERIALISATIE
AVOND			MATERIALISATIE- AVOND